

WWW.FRANKFURT-LAB.DE

F°LAB FESTIVAL FOR
PERFORMING
ARTS &
MUSIC

F°LAB

1.-4.10.
2026

PERFORMANCE ° TANZ °
MUSIK ° THEATER °
WORKSHOPS °
PARTY

Herzlich willkommen im Frankfurt LAB!



Was ist das eigentlich für ein Ort? Beim F°LAB Festival gibt es an vier prall mit Kunst unserer Partnerinstitutionen gefüllten Tagen viele Gelegenheiten, dies herauszufinden: Bei prominent besetzten Konzerten, energetischen Tanzbattles, mutigen Performances, musikalisch-tänzerischen Walking Acts und Installationen. Alles von etablierten Künstler*innen, Studierenden und Newcomern aus der freien Szene. Dazwischen und danach können in Workshops Körper und Geist in Bewegung gebracht werden. Und es wird auf dem Gelände der Schmidtstraße 12, umgeben von industriellem Charme, ausgiebig diskutiert, gefeiert und getanzt.

Euer F°LAB-Festival-Team

Durchgängige Formate:

PILLOW TALKS

Zwei Menschen liegen nebeneinander im Bett und unterhalten sich. Alle, die wollen, können sich beim „Pillow Talk“ in dieser speziellen Lage austauschen – mit Künstler*innen, Festivalmacher*innen und anderen Besucher*innen. Über das Programm, die Welt oder das Wetter.

Konzept: Philipp Scholtysik

Ort: Frankfurt LAB

CAMPUS LAB

Ausstellung des Studiengangs BA Architektur der Frankfurt University of Applied Sciences

Wie könnte die Zukunft des Frankfurt LAB auf dem Kulturcampus Bockenheim aussehen? Architekturstudierende haben dazu gemeinsam mit ihren Lehrenden Antworten gesucht und zeigen ihre Ergebnisse während des Festivals.

Ort: Haupteingang Kommunikationsfabrik

SEE YOU SOON – Gedanken zum und über ein Theater der Zukunft

Wie sieht das Theater der Zukunft aus? Eine Installation mit Briefen, Audiocollage, Film und Raum für eigene Visionen.

Von: Hannah Meyer-Scharenberg, Judith Schaefer, Claud Teichmann, Eva Stallbaum, Martin Brügge-
mann, Hanna Franke

Ort: Z-Zentrum & Frankfurt LAB

DO 01.10.: 17.00 – 21.00 Uhr
FR 02.10.: 18.00 – 21.00 Uhr
SA 03.10.: 15.00 – 21.00 Uhr
SO 04.10.: 12.00 – 18.00 Uhr

openKOMM!unikationsfabrik

Tag der offenen Tür

Am Festivalsonntag sind nicht nur im Frankfurt LAB alle Vorstellungen ohne Eintritt, sondern auch unsere Nachbarinstitutionen öffnen in der „Kommunikationsfabrik“ für Besucher*innen jeden Alters ihre Türen. Es warten auf euch neben Musik, Tanz-aufführungen und Performances also auch noch Kunstworkshops, Escape Room Challenges und Pixel Games, ein offener Krankenwagen, Kickboxen und Karaoke.

Von & mit: Dresden Frankfurt Dance Company, Fearless Gym, Frankfurt LAB, Freie Kunstakademie Frankfurt, Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Frankfurt, ID_Frankfurt, Malteser Hilfsdienst, Club Mondaé, Pizzeria bei Nadine, RoomEscape Frankfurt, Singvogel Gesangskabinen u. a.

SO 04.10.: 11.00 – 18.00 Uhr, Eintritt frei



PROGRAMM

DONNERSTAG 01.10.

17.30 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

Pre-Opening:
(RASIER MICH)
DOES MY SILENCE PROVOKE YOU?
Performance von Lena Meral Albrecht

Der Dialog eines Paares, ein Streit, kein Streit. Ein Monolog über alles, was war, alles, was nicht hätte sein sollen.

18.30 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

Festivaleröffnung:
BOCCALERO
Tanzperformance von Laura Stellacci

Künstlerin, Nonne, Sozialarbeiterin, Aktivistin:
Boccalero war eine Frau, die sich nicht glätten ließ.
Tanz wird zu einer Erinnerung, einer Konzentration –
in aggressiver Hingabe an eine fiktionalisierte Figur.

21.00 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

CAMELIZED
Tanzperformance von Micaela Odriozola Maglie

In einer sinnlichen, klebrigen Landschaft zwischen
Genuss und Exzess wird die Verletzlichkeit eines als
chronisch „süß“ markierten Körpers entlarvt.

ab 21.30 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

VEXING
Party mit DJ Laura Stellacci

Von der Chicane Punkszene bis zu Latin Club,
Bass und Experimental. Eine Annäherung
an den legendären Club The Vex in L.A.

FREITAG 02.10.

15.00 –
18.00 Uhr
RMV

Tarifgebiet 1
gültige
Fahrkarte

SPUREN

Performance von Ben Denke

SPUREN ist keine Performance, SPUREN ist ein Spiel. Performer*innen fahren mit dem öffentlichen Nahverkehr durch die Stadt. Wirst du es schaffen, ihre Spuren zu lesen und sie zu finden? Alle Infos unter www.frankfurt-lab.de

19.00 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

TREMBLING HEART, PANICKED DESIRE (THIS IS NOT A PARTICIPATORY PERFORMANCE)

Performance von Marie Kübler

Der körperliche Exzess wird zur Sicherheitsgarantie. Kann jemand, der die Bühne betritt und das Selbst in der Angst verliert, überhaupt existieren?

20.00 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

FLOOR ON FIRE

Tanzbattle

Eine Kooperation von Dresden Frankfurt Dance Company, ID_Tanzhaus Frankfurt Rhein-Main, The Saxonz und HELLERAU – Europäisches Zentrum der Künste

Breakdance und Clubstyles treffen auf Contemporary Dance. Welches Team gewinnt die Crowd für sich?

ab 22.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

DER FLOOR BRENNT WEITER

DJ Ludi Rockoon aus Dresden liefert den Soundtrack für die Afterparty.



SAMSTAG 03.10.

15.00 Uhr
Treffpunkt
Frankfurt LAB
Eintritt frei

Offene Probe:
BA TANZ TRIFFT PERCUSSION
Wandelpformance der HfMDK Frankfurt

Studierende von BA Tanz und der Schlagzeugklasse entwickeln aus Text, Bewegung, Körper und Schlaginstrumenten einen gemeinsamen Parcours.

15.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

CRITICAL CAKE
Kritik & Kuchen mit ASJA & Nora Schneider

Stücke besprechen, Kuchen essen, Kritik-Bingo spielen – Kuchen und Kunst treten gegeneinander an.

15.00 –
19.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

CHINA BOX
Installation von Yinfu Gao

Die Takeaway-„China Box“ wird als kulturelles Objekt analysiert und trifft auf Geschichten aus der chinesischen Diaspora in Hessen.

Plus drei Events:

16.00 Uhr: A FEAST THAT NEVER SITS STILL mit Ling-Kit

17.00 Uhr: UNLUCKY COOKIE Workshop mit Sichi Li

18.00 Uhr: STORY BOX Workshop mit Yinfu Gao

15.00 –
21.00 Uhr
Singvogel
Eintritt frei

**PC: PLAYABLE CHARACTER /
PERSONAL COMPUTER**

Installation von Sonja Prochorow

Aus alten Computer-Mousepads entwickelte die Bildhauerin Kostüme und Requisiten für neun fiktive Charaktere. Drei von ihnen laden zum Karaoke ein.

15.00 / 16.00 /
17.00 / 18.00 Uhr
Z-Zentrum
€ 8/12/21/36

IN DER PELLE DIE ZEIT
Performative Installation von Emmi Esefeld

Wurst wird zum Träger von Geschichten über Identität, Verlust und Zukunft. In der Zeitfabrik wird gehackt, gemischt, gefüllt, aussortiert – was behalten wir, was lassen wir los?



17.00 Uhr
Freie
Kunstakademie
€ 8/12/21/36

PRECEDE WITH INTENTION: ON THE ASSEMBLING OF THREE

Tanzperformance von Emanuele Co', Yan Eliv Leiva,
Emanuele Piras

Bewegung, Livemusik und Text werden in Echtzeit
komponiert. Aus der Improvisation entfaltet sich ein
Dialog zwischen Körpern, Raum und Publikum.

19.00 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

NDR BIGBAND MEETS ENSEMBLE MODERN

Konzert

Zeitgenössische Musik trifft auf freien Jazz. Die
NDR Bigband und das Ensemble Modern präsentie-
ren ein Konzertprogramm zwischen notierter Musik
und Improvisation.

20.30 Uhr
Frankfurt LAB
€ 8/12/21/36

EMIGRANT SONGS

Performance von Nastya Dzyuban, Olen Mamai,
Hanna Launikovich, Andrii Punko

Stimmen, Körper und Fäden verweben sich zu
einer Landschaft. Ein Tarnnetz entsteht, während
Volkslieder aus Polissja/Palesse in der Ukraine Frag-
mente von Zuhause über Grenzen tragen.

ab 21.30 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

EVENING STANDARDS

Jazzkonzert mit Dennis Sekretarev (Trompete),
Nikita Bratus (Klavier), Don Hein (Kontrabass),
Eduard Davidko (Schlagzeug)



11.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

EPOCHE F INTERNATIONAL

Abschlusskonzert des IEMA-Meisterkurses für zeitgenössische Musik mit Dozent*innen des Ensemble Modern für Preisträger*innen deutscher und europäischer Jugend-Musikwettbewerbe

Über 20 Musiker*innen im Alter von 14 bis 24 Jahren sammeln Erfahrungen im Ensemblespiel zeitgenössischer Werke – und präsentieren nun das Ergebnis.

12.00 –
14.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

WEBEN

Partizipatives Projekt von Nastya Dzyuban

Alle sind eingeladen, gemeinsam ein Tarnnetz zu weben – in einem Miteinander in Stille oder im Gespräch.

12.00 –
16.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

CHINA BOX

Installation von Yinfu Gao

Die Takeaway-„China Box“ wird als kulturelles Objekt analysiert und trifft auf Geschichten aus der chinesischen Diaspora in Hessen.

Plus drei Events:

13.00 Uhr: STORY BOX Workshop mit Yinfu Gao

14.00 Uhr: A FEAST THAT NEVER SITS STILL mit Ling-Kit

15.00 Uhr: UNLUCKY COOKIE Workshop mit Sichi Li

12.00 / 13.00 /
14.00 / 16.00 /
17.00 Uhr
Z-Zentrum
Eintritt frei

IN DER PELLE DIE ZEIT

Performative Installation von Emmi Esefeld

Wurst wird zum Träger von Geschichten über Identität, Verlust und Zukunft. In der Zeitfabrik wird gehackt, gemischt, gefüllt, aussortiert – was behalten wir, was lassen wir los?

12.00 –
18.00 Uhr
Singvogel
Eintritt frei

PC: PLAYABLE CHARACTER / PERSONAL COMPUTER

Installation von Sonja Prochorow

Aus alten Computer-Mousepads entwickelte die Bildhauerin Kostüme und Requisiten für neun fiktive Charaktere. Drei von ihnen laden zum Karaoke ein.

13.00 Uhr
Treffpunkt
Frankfurt LAB
Eintritt frei

BA TANZ TRIFFT PERCUSSION

Wandelperformance der HfMDK Frankfurt

Studierende von BA Tanz und der Schlagzeugklasse entwickeln aus Text, Bewegung, Körper und Schlaginstrumenten einen gemeinsamen Parcours.

14.00 Uhr
DFDC Studio
Eintritt frei

COMMUNITY DANCE

Tanzworkshop von der Dresden Frankfurt Dance Company für alle ab 14

In diesem Schnupperworkshop geben Tänzer*innen der DFDC einen Einblick in die improvisatorische Arbeit von Ioannis Mandafounis.

14.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

RHYTHM IS A GRANDMOTHER

Lecture Performance von Anna Lublina & Yasmeen Al-Qaisi

Eine interdisziplinäre Lecture Performance über die verflochtenen Geschichten (und die gewaltsamen Entflechtungen) jüdischer und muslimischer Rhythmen.

15.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

PIONIEREN – EINE ZUKUNFTSMUSIK

Partizipative Chorinstallation von Matthias Schönijs & Constantin von Thun

In einem ehemaligen Pionierlager pionieren nun Moose, Pilze und Algen. Ihnen anvertraut: Grundgesetz und Europahymne. Was daraus wurde, lädt ein zum offenen Zukunftsvollzug.

16.00 Uhr
Probephase
HfMDK
Eintritt frei

BARRIEREFREIHEIT IN DER TANZAUSBILDUNG

Workshop von Laura Ahumada García & Hannah Dewor

Ergebnisse und offene Fragen aus der HTA-Postgraduiertenförderung; Bewegungsexplorationen, die Zugänge für unterschiedliche Barrierefreiheitsbedarfe und Zustimmung reflektieren.

16.00 Uhr
Frankfurt LAB
Eintritt frei

DFDC DANCE SHOWING

Eigenarbeiten der DFDC Tänzer*innen

Tänzer*innen der Dresden Frankfurt Dance Company präsentieren ihre Forschungspraxis und kurze eigene Arbeiten.

... außerdem gibt es am 04.10. Programm unserer Nachbarinstitutionen.



TICKETS

Tickets & Infos:

www.frankfurt-lab.de

Es gilt ein **solidarisches Preissystem**. Bitte wählt selbst, welchen Preis aus folgenden Kategorien ihr derzeit zahlen könnt und möchtet:

Minimalpreis (€ 8) ° ermäßigter Preis (€ 12) ° regulärer Preis (€ 21) ° Unterstützungspreis (€ 36).

Kulturpass- und HTA-Ausweis-Inhaber*innen können am Tag der Veranstaltung, sofern verfügbar, Karten für € 1 bzw. € 3 an der Abendkasse erwerben.

Viele der Veranstaltungen können außerdem bei **freiem Eintritt** besucht werden. Wir empfehlen eine Reservierung.

Die Kasse öffnet je 1 Std. vor Veranstaltungsbeginn (außer bei Veranstaltungen mit freiem Eintritt).

Kartentelefon:

+ 49 (0)69 40 58 95–20

VERANSTALTUNGSORTE

Frankfurt LAB
Freie Kunstakademie Frankfurt
Z-Zentrum
Singvogel Gesangskabinen
HfMDK Probebühne
DFDC Studio
Schmidtstr. 12
60326 Frankfurt am Main

Anfahrt ÖPNV:
Straßenbahn 11, 21:
Haltestelle Mönchhofstraße
Bus M34:
Haltestelle Schmidtstraße
Bus M46, 50, 52, 54:
Haltestelle Römerhof

RMV Tarifzone 1 / Stadtraum

Die Performance SPUREN findet
in den öffentlichen Verkehrsmitteln statt. Eine gültige Fahrkarte
und die Signal-App werden
benötigt.

IMPRESSUM

Redaktion: Florian Ackermann, Jenny Flügge,
Antje Kroll, Maren Küpper

Gestaltung: Via Grafik, www.vgrfk.com

Druck: wir-machen-druck.de

Herausgeber:

Frankfurt LAB –
das Musik-, Theater- und Tanzlabor der
Moderne für Frankfurt RheinMain e. V.
Schmidtstraße 12

60326 Frankfurt am Main

www.frankfurt-lab.com

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Dr. Philipp Schulte, Annika Glose

Änderungen vorbehalten.



www.frankfurt-lab.de





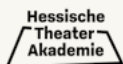
Ein Festival von:



Ensemble
Modern
Frankfurt



Internationale
Ensemble
Modern
Akademie



HfMDK

Künstler*innenhaus
Mousonturm

Mit freundlicher Unterstützung durch /
kindly supported by



KULTURFONDS
Frankfurt RheinMain

hr2
KULTUR

STADT  KULTURAMT
FRANKFURT AM MAIN



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Wissenschaft und Forschung,
Kunst und Kultur



Crespo
Foundation



Stiftung
Polytechnische
Gesellschaft
Frankfurt am Main



ADOLF UND LUISA
HÄUSER-STIFTUNG FÜR
KUNST UND KULTURPFLEGE